



REGULAMENTO 4TRAIL – SERRA DO CRUZEIRO 2022

INSCRIÇÕES E VALORES

Serão abertas no dia 30/05/2022 as 00:00 e fechadas no dia 07 de agosto de 2022 as 23:59, ou em data anterior se caso tenha atingido o número limite de participantes, independentes das categorias e/ou percursos.

A prova será disputada em 3 distâncias:

- 6 km – 135m de desnível positivo
- 15 km – 620m de desnível positivo
- 30km – 1400m de desnível positivo

Todos os percursos se enquadram em provas de **Trail Run**.

A idade mínima permitida para a participação é de 14 anos completos. A mesma será considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o atleta tem completada até o dia 31 de dezembro do corrente ano. **Menores de idade deverão apresentar autorização dos pais ou responsáveis legais.**

Ao se inscrever, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento mencionado.

As inscrições serão realizadas pelo site www.supercopatrail.com.br, no seguinte escalonamento de preços:

1º LOTE (promocional) 30/05/2022 a 05/06/2022 ou atingindo 50 inscritos.

2º lote: 06/06/2022 a 03/07/2022

3º lote: 04/07/2022 a 07/08/2022

DISTANCIAS	PROMOCIONAL	1º LOTE	2º LOTE
6 KM	R\$ 100	R\$ 120	R\$ 140
15 KM	R\$ 130	R\$ 150	R\$ 170
30 KM	R\$ 150	R\$ 170	R\$ 190

É proibido o atleta ceder seu número de peito para outro(a) atleta. Caso ocorra, a organização do evento e todos os envolvidos está isenta de qualquer responsabilidade e/ou necessidade de atendimento.

O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer que seja o motivo.

O número de atletas da prova, poderá ser alterado pela organização.

Os atletas são responsáveis pela veracidade dos dados fornecidos no ato de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado, e responderá legalmente.

A organização poderá a qualquer momento, sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, aumentar o número ou valor das inscrições, em função de necessidades.

Não haverá reembolso por parte da organização por nenhum valor correspondente a equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente do motivo. Nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que, por ventura, venham a sofrer durante a participação do evento.

LARGADA

A 4TRAIL SERRA DO CRUZEIRO 2022 será realizada no dia 18 de setembro de 2022, na praça do Cristo Redentor, no Bairro Cruzeiro da Serra, Zona urbana de Patrocínio, MG.

Os horários previstos para as largadas são:

30 km – 07:15

15 km – 08:00

6 km – 08:15

A organização se reserva ao direito de alterar os horários de largadas, caso seja necessário, para garantir a qualidade do evento e/ou integridade física dos competidores.

ATLETAS/EQUIPE

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a realização da prova, visto que a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar na competição.

Todos os atletas deverão passar pelos postos de controle (PC) para registrarem sua passagem.

A AUTOSSUFICIÊNCIA é característica marcante do *trail run*, ou seja, o atleta é responsável por sua hidratação e alimentação durante a prova. Portanto, não é obrigação, nem responsabilidade da organização fornecer esses recursos aos atletas. Porém a organização disponibilizará pontos de hidratação auxiliar durante os percursos a serem divulgados nos canais da 4TRAIL.

Caso algum atleta se lesione durante a prova, este deve permanecer parado no local até a chegada dos primeiros socorros da organização ou, se tiver condições, retornar ao PC mais próximo para sua remoção. Ressaltamos, que por se tratar de uma corrida de montanha/trilha, com percursos em locais de difícil acesso, que o cuidado deve ser redobrado, pois se preciso, o resgate é difícil de ser realizado e será demorado.

É IMPRESCINDÍVEL TER ATENÇÃO AS SINALIZAÇÕES ESPECÍFICAS DO EVENTO (placas, bumps, flâmulas, marcas de cal, fitas zebradas, etc.)

O atleta somente terá direito de correr no dia da prova, após a confirmação do pagamento e aceite da declaração de participação (será disponibilizado pela organização).

Os atletas deverão correr com número de peito visível na frente do corpo, preso com alfinetes ou afixado em porta número de peito.

EQUIPAMENTOS

A prova será AUTOSSUFICIENTE, ou seja, cada atleta é responsável por sua hidratação e alimentação. A hidratação fornecida pela organização será de caráter complementar e não é uma obrigatoriedade.

TODOS OS ATLETAS DEVERÃO LARGAR COM RECIPIENTE COM CAPACIDADE MÍNIMA DE 500ml DE SUA HIDRATAÇÃO DE ESCOLHA.

PARA A DISTÂNCIA LONGA (30KM) SERÁ EXIGIDO A APRESENTAÇÃO DO ATESTADO MÉDICO RECENTE (ATÉ 6 MESES)

EQUIPAMENTOS SUGERIDOS:

- APITO
- BASTAO DE CAMINHADA
- MANGUITO
- COBERTOR TERMICO
- CORTA VENTO/ANORAK
- LANTERNA
- LUVAS
- MEIAS DE COMPRESSAO
- PORTA LIXO
- PROTETOR SOLAR
- TELEFONE CELULAR
- VISEITA, BUFF OU BONÉ

SEGURO ATLETA

Todos os atletas devidamente inscritos, estarão assegurados com uma apólice de acidentes pessoais oferecidos pela **Corretora Novo Tempo** (CAPEMISA SEGURADORA).

COBERTURAS:

- 50 mil – morte ou invalidez permanente por acidente
- 5 mil – despesas médicas/hospitalares

É responsabilidade do(a) atleta ou seu acompanhante o contato mais breve possível, com a organização, em caso de necessidade de acionamento da seguradora.

INFRAESTRUTURA/DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO E COMPETIDORES

Haverá pontos de controle (PC) em todos os percursos.

A praça do cristo redentor conta com estruturas de banheiro masculino e feminino.

Haverá serviço de ambulância e segurança na região de largada/chegada da prova, garantida pela organização em caso de emergência.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização de orientação para os participantes.

Não será permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem durante a prova. Não será permitido usos de caminhos não sinalizados para acesso a áreas do evento, sendo proibido pular as grades da prova ou cavaletes que delimitam essas áreas. O descumprimento causará a desclassificação do atleta.

Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em trechos de “single tracks”, por estar mais rápido que o atleta a frente, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estarem disputando as primeiras posições.

O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por campos gramados, trilhas, charcos, travessias de rios e pastos.

A organização não transportará nenhum tipo de equipamento individual durante a prova; salvo em casos de emergência ou desistência em que o atleta não conseguir fazê-lo.

A organização se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente riscos aos competidores.

Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o ponto de controle mais próximo, staff ou equipe de resgate.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

A 4TRAIL – SERRA DO CRUZEIRO CHALLENGE ACONTECE EM REGIAO MONTANHOSA, SENDO DIFICULTOSO O RESGATE DOS ATLETAS ATRAVES DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA NO PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFICIL ACESSO.

A organização não tem responsabilidade com atendimento médico, no entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de **ambulância para remoção**. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será **efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta**. O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento e etc. ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a corrida, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, vídeos, rádio, jornais, revistas,

internet e tv, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicações em qualquer tempo/data. Filmes e fotos relativos a prova tem o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

DESCLASSIFICAÇÕES/PENALIDADES

DESCLASSIFICAÇÃO IMEDIATA: não passar em todos os PC's; receber ajuda externa; não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização; correr por lugares que não sejam e/ou por fora da trilha demarcada pela organização; cortar caminho, mesmo que para fazer ultrapassagem; não estar com número de peito na frente e visível; uso de produtos de melhoramento de performance; uso de drogas ilícitas; poluição do meio ambiente; praticar qualquer ato antidessportivo; desrespeitar os avisos de sinalizações do percurso; desrespeitar membros da organização e/ou equipe de staff; pular grades ou cavaletes que delimitam áreas; efetuar ultrapassagem em locais que podem comprometer o outro atleta ou a si mesmo e a fauna e flora local;

A cronometragem da prova iniciará respeitando o horário de largada oficial de sua bateria. Caso o atleta ou equipe se atrase para a largada da prova, o mesmo será penalizado com o tempo já decorrido da largada oficial.

O percurso de 30 km terá Ponto de corte no PC Barra Longa (KM 25 aproximadamente)

Com 5 horas e 30 minutos de prova (após as 12:45, todos os atletas serão direcionados do PC para a base da prova), o atleta que ultrapassar este tempo será orientado a retornar para base do evento.

Para ser considerado um **FINISHER**, o atleta deverá realizar todo o percurso, passar pelos pontos de controle e ultrapassar a linha de chegada antes do tempo máximo estabelecido.

O atleta será desclassificado se jogar/deixar qualquer objeto que caracterize lixo no percurso ou arredores. Ao pegar a hidratação auxiliar no PC, a embalagem deverá ser descartada no próprio PC. Caso o atleta realize descartes de lixo durante a trilha, estará desclassificado.

Nesta edição, nos pontos auxiliares de hidratação das distâncias de 15km e 30 km, será feito apenas o REABASTECIMENTO DO RECIPIENTE levado pelo atleta. Para não haver dispersão de lixo pela serra, não será permitido sair com descartáveis dos PC's.

Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos staffs e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou percurso em geral.

PROTESTOS/RECURSOS

Todos os protestos e recursos, deverão ser apresentados por escrito em até 1 hora após o termino do tempo máximo da prova. O protesto terá custo de R\$150. A taxa será devolvida

caso sejam julgados como procedentes o recurso ou protesto. Apenas serão aceitos protesto elaborados por escrito e entregues a organização da 4TRAIL.

PREMIAÇÃO

Todo atleta inscrito que completar o percurso da prova, receberá **1 medalha de finisher**.

Receberão troféus os 5 primeiros colocados GERAL de cada percurso (6km, 15km, 30km). Para ambos os sexos (masculino e feminino).

Receberão uma MEDALHA PREMIUM HOBBY WOOD os 3 primeiros colocados de cada categoria por faixa etária de cada percurso. Masculino e feminino.

As categorias por faixa etárias (masculino e feminino) serão divididas em:

- 14 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50+

Fica a critério da organização, qualquer tipo de mudança nas premiações, de acordo com um número mínimo de participantes para que ocorra tal premiação.

Os campeões (feminino e masculino) da distância longa (30 km) terão vaga garantida para Cambotas Trail Fest em Dezembro. As demais distâncias contarão pontos para o ranking da Super Copa Trail, que também destinam vagas para Cambotas. Mais informações no site: www.supercopatrail.com.br

Os atletas que pegarem tempo de corte, não serão considerados finishers, sendo assim, seu tempo de classificação será apresentado após o tempo do último colocado de seu percurso. Portanto o mesmo não participa das premiações GERAL e por FAIXA ETÁRIA.

Poderão ocorrer sorteios durante a premiação, de produtos ou brindes de nossos patrocinadores, onde todos estarão concorrendo.

RESULTADOS

Os resultados da prova serão publicados nos canais da 4TRAIL, SUPER COPA TRAIL E REVISTA TRAIL RUNNING.

Os resultados poderão ter atualizações devido as revisões e desclassificações a qualquer momento, sendo publicados no site referido.

KIT ATLETA

O Kit do evento terá apenas uma composição:

- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha de finisher

- Seguro atleta
- **CAMISETA (para as inscrições feitas até 07/08/2022)**
- Poderá conter brindes de patrocinadores

O tamanho escolhido da camiseta no formulário de inscrição, NÃO PODERÁ SER SUBSTITUÍDO.

As entregas dos kits acontecerão no dia 17/09/2022 em local e horário a ser definido pela organização. E no dia do evento, até as 7:00 no local do evento.

Para retirada dos kits, o atleta deverá levar a declaração de participação preenchida e assinada, e comprovante de pagamento junto com 1 cópia do documento com foto.

Não serão entregues kits após o evento.

O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por faltas de matérias que compõe o kit.

A retirada de kits por terceiros só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica e cópia de documento com foto do atleta inscrito.

A organização se dá por direito de trocar o número de peito do atleta na retirada do kit por qualquer motivo que julgue pertinente.

BRIEFING/SEMINÁRIO TECNICO

Será realizado via ONLINE pelas redes sociais do evento, em data e horário divulgados em breve.

AÇÃO SOCIAL

A ORGANIZAÇÃO REALIZARÁ UMA AÇÃO SOCIAL OBRIGATORIA, COM A CONTRIBUIÇÃO DE 1 KILO DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL OU 1 LITRO DE LEITE LONGA VIDA. NÃO LEVADO O ALIMENTO O ATLETA PODERÁ DEIXAR A QUANTIA DE R\$ 10,00 (10 REAIS) NO ATO DE RETIRADA DO KIT, PARA SEREM DESTINADOS AO MESMO FIM. O MESMO SERÁ REVERTIDO NA COMPRA DE SUPRIMENTOS PARA CASA DA MENINA, NA CIDADE DE PATROCÍNIO-MG.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Poderá a organização suspender o evento por questões de segurança e/ou saúde pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

Ao se inscrever o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, declara sua participação por livre e espontânea vontade, ser conhecedor de seu estado de saúde e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da

mesma. Automaticamente, assume também o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.

